

راهنمای مراحل دریافت گواهی سلامت قبل از ازدواج:

مرکز خدمات جامع سلامت شهید راست روش مجری آموزش و خدمات سلامت هنگام ازدواج شرق کرج ضمن تبریک و خوشامد گویی به مراجعین محترم متقاضی دریافت گواهی تندرستی زمان ازدواج، توجه شما را به نکات زیر جلب می نماید

شرایط معرفی نامه ازدواج :

در نامه درخواست انجام آزمایش های قبل از ازدواج که از طرف دفاتر ازدواج دریافت می نمایند می بایست نکات زیر رعایت شده باشد:

۱. عکس های الصاق شده به معرفی نامه می بایست جدید و هر دو مهمور به مهر دفتر خانه ثبت ازدواج باشد.
۲. نام و نام خانوادگی زوجین خوانا و کامل باشد .
۳. در ازدواج اول خانم عنوان "دوشیزه" و در ازدواج دوم به بعد عنوان "بانو" در معرفی نامه ذکر شده باشد.
۴. ثبت شماره شناسنامه، کد ملی، نام پدر، محل صدور و تاریخ تولد زوجین به تفکیک (روز و ماه و سال) در فرم الزامی است.
۵. ثبت کامل آخرین نشانی زوجین در فرم
۶. معرفی نامه باید دارای امضا و مهر سر دفتر دار به همراه شماره تماس و نشانی دفتر ازدواج باشد.
۷. تاریخ اعتبار نامه درج شده باشد (در صورتی که تاریخ اعتبار در معرفی نامه مشخص نشده باشد اعتبار تا یک ماه در نظر گرفته می شود).

مراحل ارائه خدمت در مرکز خدمات سلامت هنگام ازدواج:

الف) نوبت گیری

نوبت گیری به دو صورت مراجعه حضوری یا اینترنتی از طریق سایت "شفا داک" <https://www.shafadoc.ir> انجام می شود.

ب) برنامه حضور زوجین:

برنامه حضور زوجین در این آزمایشگاه طبق دستورالعمل وزارت بهداشت در دو روز تنظیم شده است. اصرار زوجین برای انجام شدن تمام مراحل در یک روز در نظم مجموعه اختلال ایجاد می کند و در دستور کار این مرکز نیست .

✓ برنامه ی روز اول

۱. مراجعه به واحد آموزش و ثبت نام اولیه در روز نوبت تعیین شده
۲. دریافت برگه ی راهنمای انجام مراحل بعدی
۳. مراجعه به پذیرش ازدواج
۴. پرداخت هزینه و دریافت رسید از دستگاه
۵. تحویل رسید به پذیرش ازدواج و انجام پذیرش
۶. مراجعه به واحد نمونه گیری خون و آزمایش خون (نیاز به ناشتا بودن نمی باشد)
۷. و مراجعه به واحد نمونه گیری ادرار
۸. مراجعه به واحد واکسیناسیون

۹. مراجعه به واحد غربالگری ژنتیک

۱۰. در صورت لزوم مشاوره ی ژنتیک .

۱۱. دریافت امضا روی برگه ی راهنما

توجه : زوجین باید پس از پایان هر مرحله روی برگه راهنما، امضای مسئول آن واحد را دریافت می نمایند .

✓ برنامه ی روز دوم

۱. پیگیری نتیجه ی آزمایشات (جواب دهی)

۲. شرکت در کلاس های آموزشی (شرکت در کلاس ها اجباری است)

۳. دریافت ۵ مهر کلاس

توضیحات تکمیلی:

❖ توضیح پذیرش زوجین متقاضی ازدواج

➤ در صورت داشتن معرفی نامه :

زوجین جهت دریافت گواهی تندرستی با در دست داشتن معرفی نامه از دفاتر ازدواج و کارت شناسایی معتبر و عکس دار در روز و ساعت درنوبت تعیین شده به واحد پذیرش مرکز آزمایشات قبل از ازدواج مراجعه نمایند .

➤ بدون معرفی نامه :

اگر زوجین فعلا قصد ثبت عقد ندارند و فقط جهت آگاهی خود و خانواده ها مراجعه نموده اند، با در دست داشتن کارت شناسایی عکس دار و یک قطعه عکس، می توانند: بدون نامه از دفتر خانه از خدمات پیش از نامزدی استفاده کنند. که این خدمات شامل: آزمایشات پیش از نامزدی، مشاوره ی ژنتیک و مشاوره ی روانشناسی است .

توضیح آزمایش پیش از نامزدی

➤ از آن جایی که مراحل بررسی کم خونی و مشاوره ژنتیک تالاسمی ممکن است از سه روز تا سه ماه به طول انجامد ، بهتر است زوجین قبل از انجام هر گونه مراسم (بله برون، نامزدی، خواندن صیغه محرمیت) مراجعه نمایند و از خدمات مشاوره ی ژنتیک و آزمایش پیش از نامزدی بهره مند گردند.

❖ توضیح نحوه پرداخت هزینه

قبل از پرداخت هزینه با پذیرش هماهنگ گردد و سپس

از طریق دستگاه خودپرداز داخل سالن (با توجه به شرایط ازدواج) ی کی از گزینه های زیر را انتخاب نمایید و پس از پرداخت مبلغ، رسید پرداخت را دریافت و به پذیرش تحویل دهید :

✓ ازدواجی خانم (مربوط به زوجینی که :خانم ازدواج بار اول است و "دوشیزه" می باشد)

✓ ازدواج دوم خانم (مربوط به زوجینی که : خانم "بانو" می باشد)

✓ ازدواج تمدید (زوجینی که اعتبار گواهی تندرستی آنها از یک ماه گذشته و تا قبل از ۶ ماه است.)

❖ توضیح جواب دهی

- جواب دهی در پایان روز دوم یعنی پس از اتمام کلاس آخر، توسط "باجه جواب دهی" انجام می گیرد .
- برای دریافت جواب ارائه ی رسید ی که تمامی مهرهای حضور در کلاس را دارد، الزامی است.
- عدم جواب دهی به علت **کم خونی** و یا **جداسازی** می باشد

در چه شرایطی جواب دهی بیشتر از دو روز طول می کشد؟

در شرایط ویژه زیر زمان جواب دهی طولانی تر خواهد شد :

۱. **کم خونی** (در بررسی بتا تالاسمی ماژور که نوعی کم خونی ارثی است)

۲. **جداسازی** (در آزمایش مواد مخدر)

۱. مراحل بررسی کم خونی :

➤ بر اساس دستورالعمل کشوری

۱. اگر نام مرد متقاضی ازدواج در گروه کم خونی ها اعلام شود، نامزد وی (خانم) در روز بعد جهت آزمایش از نظر کم خونی مراجعه می کند .

۲. پزشک باید پس از بررسی جواب آزمایش خانم و مقایسه با آزمایش آقا، کم خطر یا پر خطر بودن این زوج از نظر بتا تالاسمی را تعیین تکلیف نماید و ممکن است نیاز به انجام آهن درمانی، آزمایش های تکمیلی یا آزمایش ژنتیک باشد تا برای پیشگیری از خطر بروز بتا تالاسمی شدید در فرزند آینده زوجین اقدام به موقع، صورت گیرد .

۳. همکاری زوجین در این بررسی ها الزامی است.

۴. آزمایش های ذکر شده فقط در مراکز مرجع تایید شده وزارت بهداشت و درمان صورت می پذیرد . بنابر جواب آزمایش از سایر آزمایشگاه ها مورد قبول نیست.

۵. گاهی انجام این مراحل از یک هفته تا سه ماه زمان لازم دارد

۶. پس از تعیین تکلیف شدن زوجین مجوز ازدواج توسط پزشک مرکز خدمات سلامت ازدواج صادر می گردد.

۲. مراحل جداسازی :

- در صورتیکه نمونه مورد بررسی از نظر مواد مخدر نیاز به جداسازی مخدر از غیر مخدر داشته باشد، به آن **TLC** یا جداسازی می گویند. مراحل جداسازی از ۲ تا ۷ روز طول می کشد . بنابراین جواب دهی به تاخیر می افتد **توجه : هزینه جداسازی جداگانه دریافت می گردد.**

➤ قابل توجه خانواده های محترم :

نتیجه ی آزمایش مواد مخدر انجام شده در نمونه ادرار فرد مورد آزمایش وجود مواد را حداکثر تا ۴۸ ساعت قبل از زمان اخذ نمونه تایید یا رد می نماید لذا آزمایشگاه هیچگونه تعهدی مبنی بر احتمال مصرف یا عدم مصرف مواد توسط فرد، قبل از این زمان یا بعد از آن، ندارد.

• نوع ماده مخدر مورد آزمایش:

- طبق دستورالعمل کشوری مواد مخدری که در این آزمایشگاه روی نمونه ی ادرار تست می شود فقط شامل : "آلکالوئیدهای تریاک" و "آمفتامین" و "مت آمفتامین" می باشد، و سایر مخدرها تست نمی شود.
- برخی داروها مانند دیفن هیدرامین، پسودوافدرین، دکسترومتورفان، داروهای حاوی کدئین، ضد التهاب ها مانند ناپروکسن، برخی داروهای ضد افسردگی مانند سرتالین و برخی انتی بیوتیک مانند لووفلوکساسین ممکن است باعث مثبت شدن کاذب تست اعتیاد شوند در صورت صلاحدید پزشک ۴۸ الی ۷۲ ساعت قبل از آزمایش این داروها قطع شوند در غیر این صورت از **آزمایش جداسازی** استفاده می شود.

❖ توضیح درمورد کلاس های آموزشی :

- زوجین باید در ۴ کلاس آموزشی شرکت کنند و با توجه به ساعت شروع و پایان هر کلاس و بسته شدن درب کلاس بعد از شروع مبحث توسط استاد، زوجین باید به موقع و طبق زمان بندی در کلاس حضور داشته باشند.
- زوجین باید در پایان هر کلاس مهر شرکت در آن کلاس را دریافت کنند.
- **مطالب آموزشی شامل :** ۱- سلامت جنسی و باروری و عوارض پیشگیری از بارداری ۲- فرزند آوری و فواید بارداری ۳- اخلاق و احکام و حقوق زوجین، حرمت و قبح سقط جنین ۴- مهارت های زندگی خانوادگی
- به علاوه در کلاس توضیحات لازم جهت توجیه زوجین و اطلاع رسانی در مورد روند کار آزمایشگاه و اعلام اسامی افرادی که نیاز به بررسی کم خونی و یا تکرار آزمایش ها و... دارند ارائه می شود

• مدت اعتبار گواهی تندرستی ازدواج چقدر است؟

- مدت اعتبار آزمایشات مربوط به مواد مخدر یک ماه پس از تاریخ پذیرش می باشد .

• توضیح درمورد تمدید اعتبار گواهی سلامت هنگام ازدواج:

- در صورتی که زوجین گواهی تندرستی را دریافت کرده باشند و بیشتر از یک ماه از تاریخ پذیرش گذشته باشد ولی برای عقد اقدام نکرده باشند، باید به دفترخانه ازدواج مراجعه کرده و دفترخانه مکلف است گواهی تندرستی قبلی (تاریخ گذشته) را ضمیمه ی معرفی نامه ی جدید کرده با عنوان آزمایش تمدیدی ارسال نماید.
- لازم به ذکر است اگر گواهی قبلی موجود نباشد به هیچ عنوان المثنی صادر نمی شود.
- اگر از صدور گواهی تندرستی بیش از ۶ ماه گذشته باشد پذیرش کامل صورت می گیرد .

❖ توضیح در باره واکسیناسیون :

- انجام واکسیناسیون " دیفتی و کزاز " برای زوجینی که از تاریخ واکسیناسیون قبلی آنها ۱۰ سال گذشته باشد الزامی است.
- زوجین باید قبل از دریافت واکسن فرم واکسیناسیون را پر کنند .
- برای کاهش درد و تورم محل تزریق بعد از دریافت واکسن از کمپرس سرد و روز بعد از کمپرس گرم در محل تزریق استفاده نمایند.
- اگر تب کردند "تب بر ساده" استفاده کنند .

❖ توضیح درباره ی آزمایشات :

✓ نمونه گیری خون (ابتدا فقط آقا)

- برای آزمایش خون ازدواج نیازی به ناشتا بودن نیست (بهتر است صبحانه کامل و مایعات کافی میل کرده باشید)
- آزمایش خون (لوله کوچک جهت انجام CBC): ابتدا از آقا جهت شناسایی کم خونی (پایین بودن اندکس های MCV و یا MCH) گرفته می شود
- آزمایش خون (لوله بزرگ جهت انجام VDRL): برای بیماریهای مقاربتی (سیفلیس) که فقط در آقایان و بانوان (خانم ازدواج مجدد) انجام می گیرد. (برای دوشیزگان این آزمایش انجام نمی شود)
- در ازدواج دوم به بعد، خانم ها باید این موضوع را در هنگام پذیرش اعلام نمایند، تا آزمایش VDRL برای آنها هم انجام شود.

✓ نمونه گیری ادرار (آقا و خانم) :

- نیازی به ناشتا بودن زوجین نیست
- بررسی وجود مواد مخدر در نمونه ادرار شامل آلکالوئیدهای تریاک ، مورفین ، هرویین، آمفتامین و مت آمفتامین می باشد. مواد مخدر دیگر فعلا بررسی نمی شود.
- زوجین از چند روز قبل، از خوردن غذاهای دارای مواد افزودنی و کنسرو شده و از کشیدن قلیان و مصرف داروی مسکن غیر ضروری جدا "خود داری نمایند.

❖ توضیح درباره ی غربالگری ژنتیک :

- در غربالگری ژنتیک، زوجین به پرسش های مربوط به بیماری های ژنتیک و یا علائم و نشانه های مرتبط با آن در حضور هم پاسخ می دهند. بنابراین لازم است خانم و آقا درمورد بیماریها ی خانواده از قبل اطلاعاتی داشته باشند.
- زوجین درستی پاسخ های خود را با امضا و اثر انگشت تایید می کنند .
- زوجین باید این اطمینان را داشته باشند که هر گونه پاسخ به پرسشنامه ی غربالگری ژنتیک، محرمانه می ماند و در روند ازدواج شان مشکلی پیش نمی آید.
- در صورتی که نتیجه غربالگری نیاز به مشاوره ی ژنتیک را مطرح کرد زوجین می توانند جدا از برنامه ازدواج از خدمات مشاوره ی ژنتیک مرکز بهره ببرند.

➤ درمورد ازدواج تک نفره :

۱. اگر یکی از زوجین در خارج از کشور باشد . ابتدا باید آزمایش های طرفی که خارج از کشور است را در "سامانه میخک وزارت امور خارجه " ثبت نمایند و کد رهگیری دریافت کنند سپس طرف حاضر جهت انجام مراحل ازدواج با معرفی نامه محضر به این مرکز مراجعه نماید.(آزمایش های مورد درخواست طبق دستورالعمل وزارت بهداشت شامل :

1- CBC: MCV-MCH 2- VDRL(RPR) 3- MORPHIN-AMPHETAMIN –MET AMPHETAMIN (URIN TEST)

۲. اگر یکی از زوجین زندانی باشد. نمونه خون و ادرار از زندان ارسال می شود.

❖ انجام مراحل دریافت گواهی تندرست زوجینی که هر دو خارج از کشورند و توسط وکیل قصد ثبت ازدواج در ایران را دارند، در مرکز راست روش انجام نمی گیرد .

❖❖❖ در صورت مشاهده هر گونه مغایرت معرفی نامه با زوجین، تقلب در نمونه گیری و... مراتب به صورت قانونی پیگیری خواهد شد.

مرکز "شهید راست روش" مجری آموزش و خدمات سلامت هنگام ازدواج- مرکز بهداشت شرق کرج - مرداد ۱۴۰۳